Schmutz 15. Mai 2014 Küttigen

**Ölauszügen**

Auszüge mit Öl können Hautirritationen lindern und wergen als Zutat für heilende Salben seit Jahrhunderten angewandt und geschätzt.

Jahrhunderte hindurch wurden von den Menschen die Inhaltstoffe in Tinkturen, Weinen und Salben verarbeitet. Leider wissen heute kaum Leute noch wie man dies Herstellt.

Am häufigsten setzt man frische Blätter, Blüten oder Wurzeln an.



**Kalt Auszug**

**1.Basisöl**

Olivenöl da dies Durchblutungsfördernd ist und Entzündungshemmende Wirkstoffe besitzt. Für Kosmetische zwecke ist das Mandelöl, Jojobaöl und Traubenkernenöl zu gebrauchen.

**2.Kräuter**

Zupfen, Grössere teile mit dem Messers zerkleinern.

**3.Material Einfüllen**

In verschliessbares Glas die Kräuter geben und mit Öl übergiessen.

10gr frische Kräuter benötigt man etwa auf

100ml Öl

10gr getrocknete Kräuter da auf

200ml Öl

Pflanzenteile müssen mit dem Öl übergiessen und Luftblasen rauslassen.



**4.Aufbewahren**

Ziehen lassen an einem dunklen Ort. Nur Johanniskraut Öl darf an der Sonne gestellt werden.

**5.Kontrolle/ Schütteln**

Jeden 2 Tag Überprüfen nach Schimmel.

**6. Filtern/ Sieben**

Nach 3-5 Wochen Sieben oder Filtern.

**7.Abfüllen**

In dunkle Flaschen. An kühlen und Dunklen Ort Lagern. Das Öl hält sich 1 Jahr.

**8.Anwendung**

Je nach Öl evt.1-2 Tropfen ätherisches Öl beigeben.



**Warmer Auszug**

**1.**Pflanzen zerkleinern

**2.** Öl und Pflanzen in Glas geben und im Wasserbad auf 40° 1Stunde erhitzen und ziehen lassen.

**3.**Sieben oder Filtern nun Abfüllen.