Auzinger Meierhofweg 2 5024 Küttigen 25.März 15

**Wärmende Kräuter und Essen**

**Kräuter**

-Ingwer

-Zimt

-Vanille

-Petersilie

-Lindenblüten

-Eisenkraut

-Rosmarin

-Anis

-Kamille

-Pfefferminze

**Essen**

-Nüsse

-Seefisch

-Wurzelgemüse

-Chili

-Schafsfleisch

-Kürbis

-Süsskartoffel

-Sardinen

-Hummer

-Tomaten

-Gurken

-Brokkolie

-Chinakohl

-Schwarzwurel

-Sellerie

-Spargel